

# MÁSTER EN COACHING



**Promoción 60  
Año 2022**

# ¿PARA QUÉ HACER UN MÁSTER EN COACHING PROFESIONAL?

- Para realizar un recorrido de crecimiento personal tratando y resolviendo los problemas más urgentes que tengas en estos momentos.
- Para conocerte de forma completa y prevenir nuevas situaciones conflictivas que podrías evitar si supieras cómo funciona tu personalidad y aprendieras a relacionarte contigo y con la vida.
- Para ayudar a otros a transformar sus vidas para que puedan ser vividas felizmente.
- Para aplicar una metodología no directiva que genere nuevos conocimientos en las propias personas, sin necesidad de dirigir, añadir, transferir, asesorar.
- Para activar la creatividad
- Para trabajar como coach y vivir del coaching.
- Para diseñar tu vida coherentemente teniendo en cuenta quién eres, qué haces y que obtienes
- Para expandir la conciencia generando vínculos sanos.
- Para asumir tu propia responsabilidad
- Para aprender la profesión y ser un coach de calidad.



# ¿QUÉ LOGRARÁS AL FINALIZAR EL MÁSTER?

- Realizar un crecimiento personal a través del coaching
- Aprender el protocolo del Proceso de Coaching Profesional
- Certificarte con doble certificación como coach profesional.



# ¿QUIERES SABER SI ESTE MÁSTER ES PARA TI ?

## **Este Máster es para ti:**

- si quieres invertir tiempo y dinero en ti mismo/a
- Si quieres comprometerte respetuosamente con el desarrollo de las personas
- Si aceptas la ética profesional porque “todo no vale”
- Si tienes actitud y apertura
- Si crees que el mayor conocimiento y creatividad de las personas se engendra desde dentro
- Si estás dispuesto/a a apartar los juicios
- Si tienes una gran motivación y no eliges el coaching porque está de moda.



# ¿CÓMO ES NUESTRA METODOLOGÍA?

Vivirás las tres formas en las que el ser humano adquiere los conocimientos:

1. Generándolos internamente a través de la no directividad. Esto es coaching
2. Facilitándote el aprendizaje a través de la acción. Esto es aprender haciendo
3. Recibiendo el espertís de 20 años de experiencia. Esto es mentoring

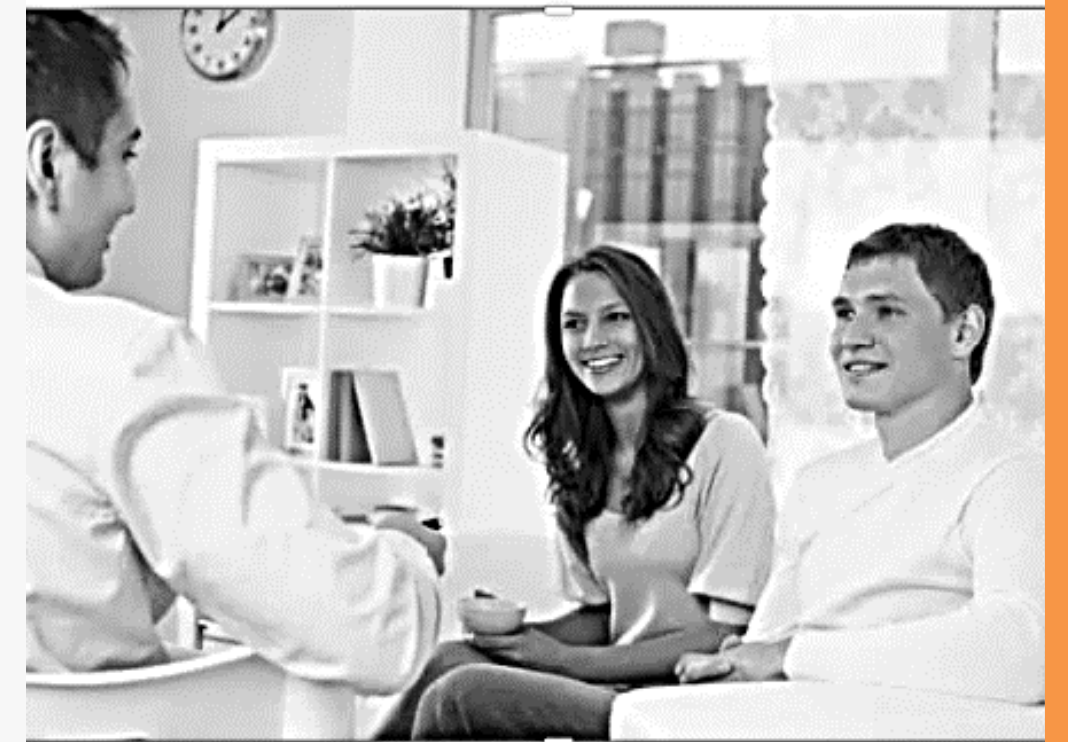


# ¿TIENE FUTURO ESTA PROFESIÓN ?

NO, si consideras que el coaching es una moda porque las modas pasan, solo están un período de tiempo.

SÍ, si consideramos que el coaching es una tendencia y desde luego, después de 20 años de su existencia en nuestro país, y la demanda que tiene, estamos en condiciones de afirmar que el coaching llegó para quedarse.

Es evidente que como profesión está en su adolescencia por eso necesitamos Coaches de calidad que hagan crecer la profesión con elevados estándares basados en principios y valores, que respeten lo que es el coaching y no hagan cualquier cosa llamándolo coaching.



# OBJETIVOS DEL MÁSTER

- Hacer un recorrido de crecimiento personal
- Resolver los problemas más urgentes que tienes
- Aprender las técnicas y herramientas que te permitan evolucionar autónomamente
- Expandir la conciencia
- Conocer las bases científicas del coaching
- Aprender la estructura metodológica del coaching
- Aplicar los conocimientos en la práctica
- Recibir supervisión continua.



# BASES TEÓRICAS DEL COACHING

- Descubrirás de dónde bebe el coaching, sus bases filosóficas, psicológicas, científicas, antropológicas del desarrollo humano.
- Origen del método y de la palabra.
- Cuáles son sus principios y su deontología.
- Revisiones y aportaciones del coaching tal como lo conocemos hoy.
- Los diferentes tipos de coaching que existen.





# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

- Desarrollo personal a través de un recorrido multidimensional, “emocional, mental cognitivo, corporal, lingüístico, energético, transcendental”.
- Aprendizaje del proceso de coaching
- Modelo de relación entre coach y cliente
- Fases del proceso
- Competencias
- La no directividad a través de un proceso creativo.



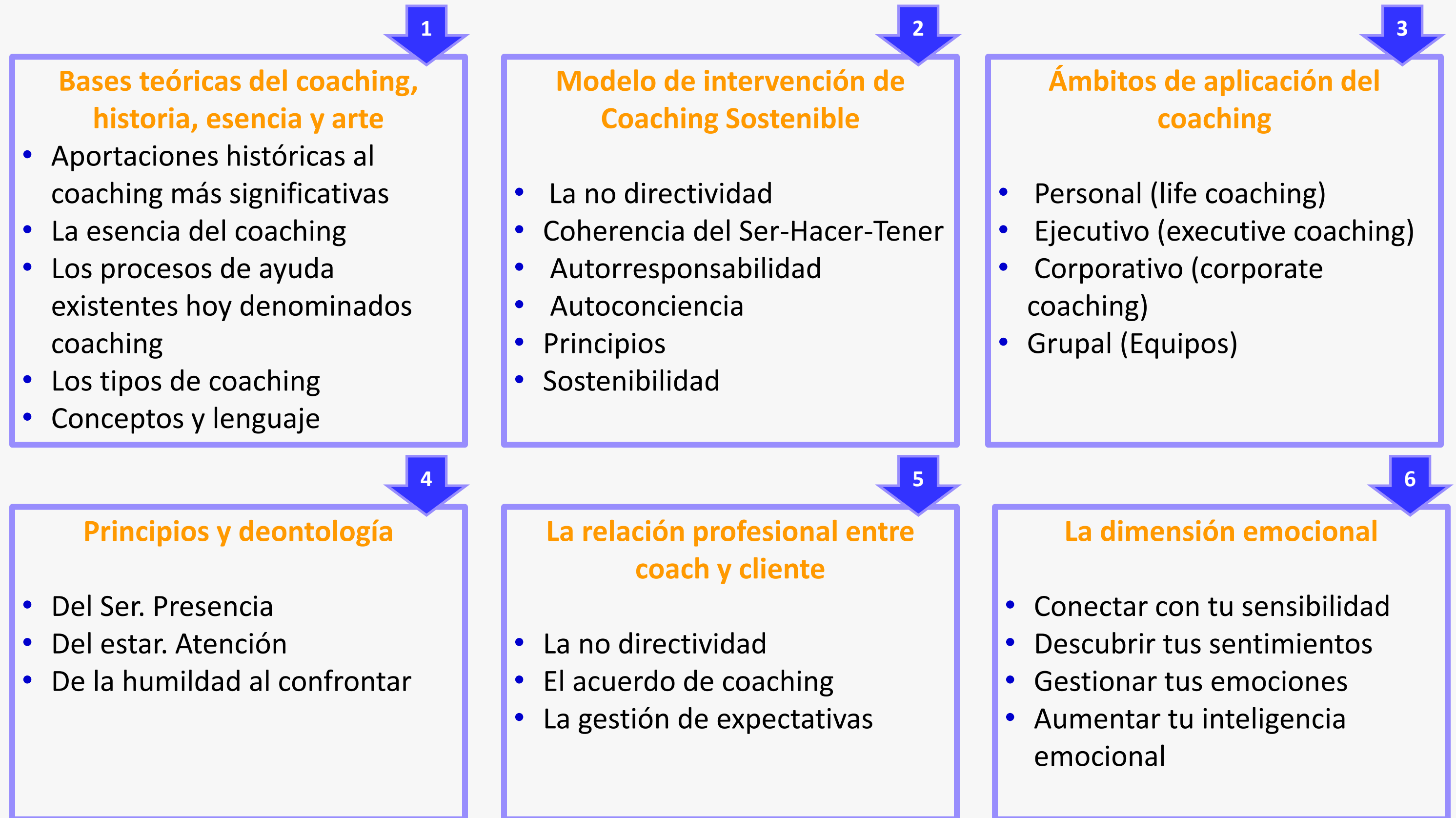
# APLICACIÓN PRÁCTICA

- Desarrollo de planes de acción para el cambio y la transformación personal
- Determinar el enfoque de objetivos
- Sostenibilidad
- Realización de prácticas
- Supervisión continua
- Nuevos ajustes y aprendizajes
- Tutorización

“



# MÓDULOS DEL PROGRAMA



# MÓDULOS DEL PROGRAMA

7

## Dimensión mental-cognitiva

- Descubrir tus creencias
- Conocer la construcción de tus mapas mentales y procesos internos
- Equilibrar y balancear los hemisferios cerebrales

10

## Dimensión energética

- Elevar la vibración.
- Lograr el estado de presencia.
- Experimentar técnicas equilibradoras
- Tomar conciencia del nivel de energía
- Activar tu intuición.

8

## Dimensión lingüística

- Afrontar conversaciones difíciles.
- Construir conversaciones útiles
- Tomar conciencia de las declaraciones y juicios
- Aprender un modelo comunicativo para nutrir las relaciones y vínculos.

11

## La dimensión trascendental

- Tu legado generacional y conciencia colectiva.
- Experimentar el desapego y la expansión de la conciencia.
- Descubrir tu misión, tu propósito.

9

## Dimensión corporal

- Aprender a escuchar
- Observar el lenguaje del cuerpo.
- Calibrar la energía de acción.
- Conocer las disposiciones corporales y la conducta.

12

## Estructura del Proceso de Coaching

- Modelo de relación
- Código ético
- Marco
- Fases
- Competencias



# MÓDULOS DEL PROGRAMA

13

## Prácticas y Supervisión

- Dentro de la formación
- Con clientes externos

14

## Doble Certificación

- Del Centro Coaching Sostenible
- Del Organismo Certificador de Coaching Internacional (OCC-Internacional)

15

## Bonos extraordinarios

- Accede a tu Business Plan (Introducción)
- Marca personal
- Modelo de negocio
- Plataforma colaborativa
- Comunidad de embajadores



# CALENDARIO



## SEMANAL

### 1 DIA A LA SEMANA

- Mañana de 10 a 13,30 horas
- Tarde de 17 a 20,30 horas

**INICIO 29 DE MARZO 2022**  
**FINALIZACIÓN MARZO 2023**



## FIN DE SEMANA

### 1 FIN DE SEMANA AL MES

- Sábado de 9 a 19 horas
- Domingo de 9 a 14 horas

**INICIO 25 MARZO 2022**  
**FINALIZACIÓN MARZO 2023**



# ¿QUÉ INCLUYE ESTE MÁSTER?

## 521 Horas totales

- 168 horas presenciales
- 10 sesiones supervisadas individuales
- 60 horas de prácticas
- 3 sesiones para experimentar un Proceso de Coaching
- 150 horas Trabajos de laboratorio
- 100 horas Supervisiones grupales durante un año online
- Seguimiento del alumno y alumna durante dos años y medio
- 30 horas Preparación exámenes OCC-Internacional
- Acceso al campus (biblioteca, documentos, debates, videos, audios, manuales, webinars)



# INVERSIÓN

- Inversión del programa 3617€ IVA incluido
  - Descuento al reservar la matrícula 2 meses antes 200€
  - Reserva de plaza 300€ incluida en el total
  - Grupos de máximo 12 personas para asegurar la calidad
  - Se priorizarán las plazas por orden de reserva
- Titulación:** Será obligatorio realizar mínimo un 90% de asistencia y la realización de trabajos requeridos





## Facilitadora del programa Antonia Martín

*Mi experiencia 20 años  
Tu mayor garantía*



- Fundadora y directora del Centro Coaching Sostenible
- Formada en económicas, amplia experiencia dirigiendo equipos y empresas y diseñadora de cursos de formación
- Master en PNL (Programación neuro lingüística)
- Máster en Coaching personal, coaching ejecutivo y Directivo Coach © por la Escuela Tisoc
- Máster en coaching personal por el CDT
- Formación en habilidades directivas y comunicación
- Formación de Formadores
- Formadora creación de empresas.
- Especialista en gestión del estrés.
- Socia Fundadora, certificada y certificadora de OCC-Internacional

“

