



Coaching Sostenible®

PROMOCIÓN 63

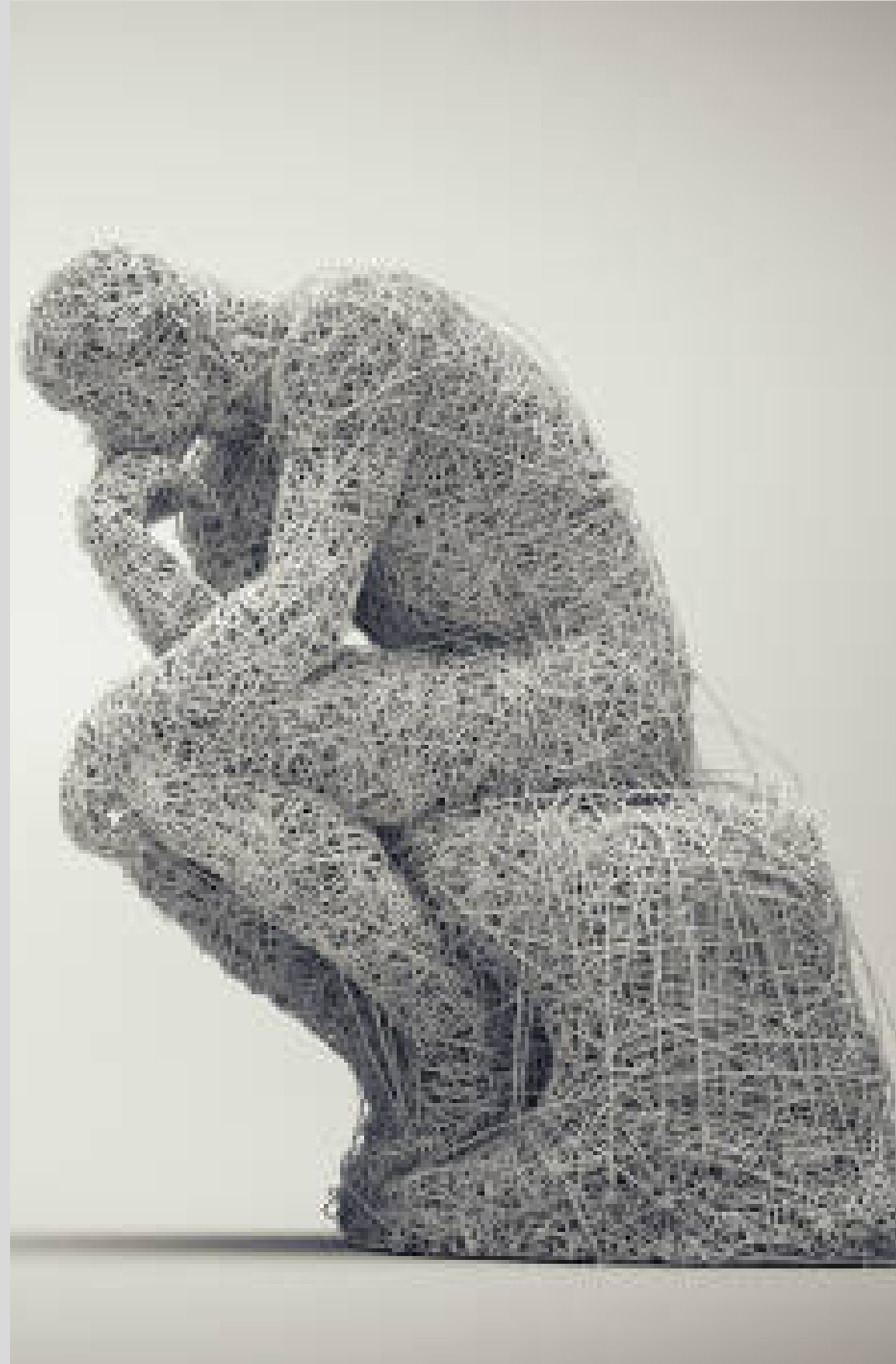
**MÁSTER EN COACHING
PROFESIONAL**

PARA QUÉ COACHING

- Para que puedas lograr tus objetivos con una metodología pautada, concreta, clara, sin dirigir ni transferir.
- Para que puedas aplicar los cambios que necesitas en tu vida con confianza y seguridad.
- Para que te conviertas en un profesional coach riguroso y fiel a los principios del coaching.
- Para que puedas vivir del coaching si es eso lo que deseas.
- Para ayudar a otros a descubrir su conocimiento interno.



QUE ES COACHING



ES UNA METODOLOGÍA
DE AYUDA SIN DIRIGIR

BASADA EN FUNDAMENTOS
CIENTÍFICOS

CONSTRUÍDA SOBRE LOS
PRINCIPIOS DE LIBERTAD,
CONSCIENCIA,
RESPONSABILIDAD Y
COHERENCIA

PROMUEVE EL
DESARROLLO DEL
CONOCIMIENTO PROPIO



COMO LO HARÁS

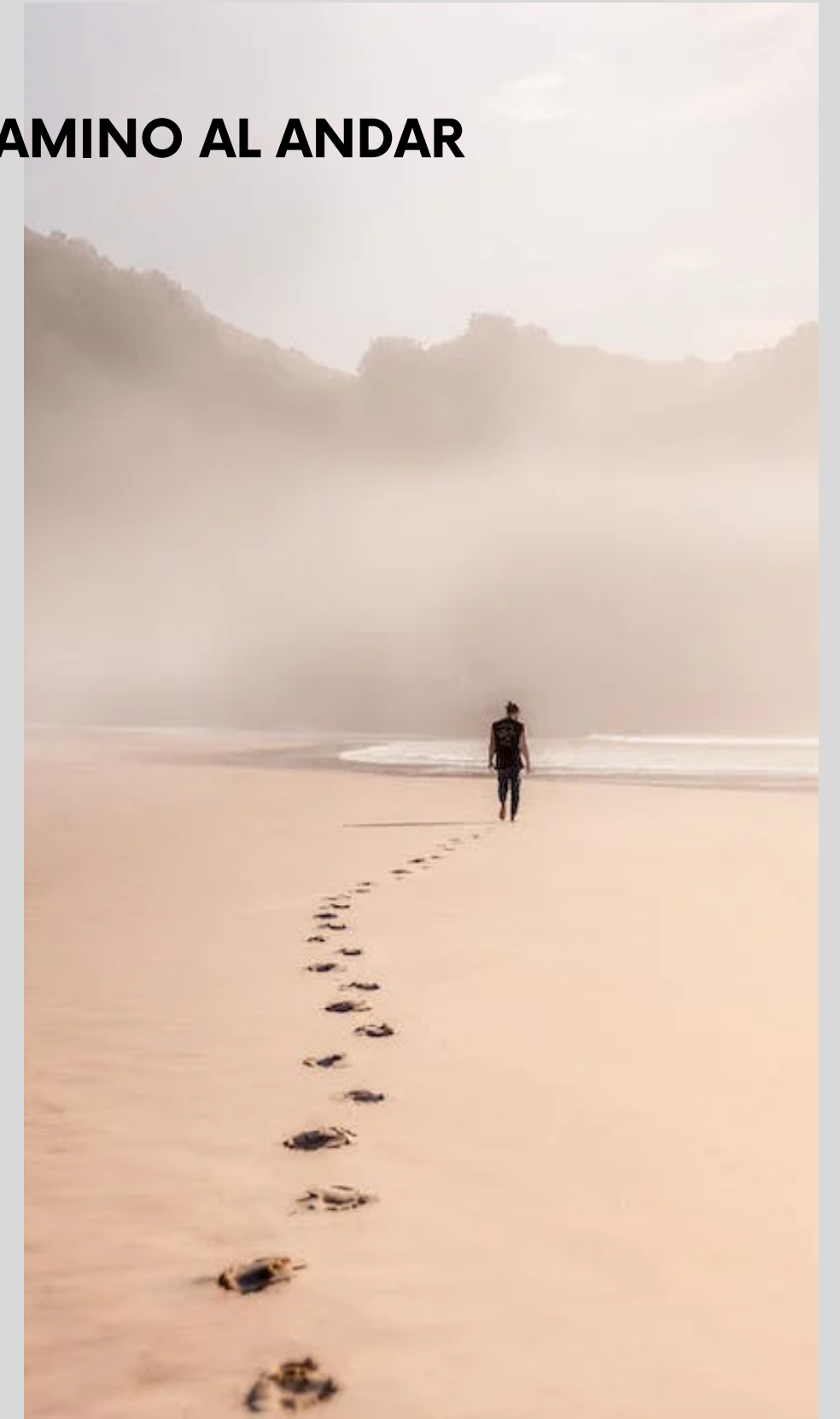
- Nuestra metodología de facilitación es aprender a través de la experiencia.
- El coaching es una profesión que básicamente se aprende haciendo.
- Puedes elegir la modalidad presencial en nuestra escuela de Coaching Sostenible.
- Puedes elegir la modalidad online, sincrónica, en directo, experiencial y práctica.
- En cualquier caso:

APRENDER - HACIENDO ES NUESTRO LEMA

DONDE ESTAS HOY

- No importa donde estés ahora.
- Si estás en paro, o quieres cambiar de trabajo, o quieres emprender el proyecto de tus sueños.
- Lo que sí importa es que harás un recorrido de 12 meses en los que irás adquiriendo conocimientos, probándolos y aplicándolos, ajustando, aprendiendo, integrando, experimentando y desarrollando habilidades.

SE HACE CAMINO AL ANDAR



DONDE QUIERES LLEGAR



EL OBJETIVO FINAL ES QUE
TE CONVIERTAS EN UN
COACH DE CALIDAD Y NO
EN CUALQUIER COSA CON
EL APELLIDO COACHING.

PROCESO A LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Aceptación de compromisos
individuales y grupales

Realizar un recorrido de
Autoconocimiento

Evaluación de los trabajos
requeridos

Preparación para la
Certificación

1

**INSCRIPCIÓN Y
RESERVA DE PLAZA**

2

3

Experimentar un proceso
de coaching propio

4

5

Aprender practicando los
fundamentos y
metodología del coaching

6

7

Incorporación al Aula de
Prácticas y Supervisión

8

9

CELEBRACIÓN

Aprender a gestionar tus dimensiones personales te preparará para acompañar como coach a tus clientes sin intervenir, transferir, juzgar, presuponer ni tener necesidad de proponer o solucionar.



AUTOCONOCIMIENTO

PROGRAMA

1. Módulo emocional
2. Módulo cognitivo
3. Módulo sistémico
4. Módulo conversacional
5. Módulo experiencial
6. Módulo energético
7. Módulo relacional
8. Módulo personalidad

PROGRAMA

1. Fundamentos esenciales del coaching
2. Ámbitos de intervención
3. Etimología
4. Qué no es coaching
5. Principios básicos
6. El Marco teórico del proceso
7. El Código Ético
8. Construcción de la alianza coach-cliente
9. El modelo GROW
10. Las fases del proceso
11. Las competencias
12. El portfolio documental
13. La tecnología
14. Las prácticas supervisadas

METODOLOGÍA Y TÉCNICA



Serán requisitos obligatorios:

- Realizar todos los trabajos requeridos.
- Asistir al 90% de las clases.

CERTIFICACIÓN OFICIAL



Obtendrás doble Certificación:

1. De la Escuela Coaching Sostenible.
2. Certificación de Técnico en Coaching del OCC-Internacional.

CALENDARIO DE CLASES 2024 - 25

Modalidad presencial

Abril 13-14 Horario de 10 a 20	Mayo 11-12 Horario de 10 a 20	Junio 15-16 Horario de 10 a 20
Julio 20-21 Horario de 10 a 20	Septiembre 14-15 Horario de 10 a 20	Octubre 19-20 Horario de 10 a 20
Noviembre 16-17 Horario de 10 a 20	Diciembre 14-15 Horario de 10 a 20	Enero 18-19 Horario de 10 a 20
Febrero 15-16 Horario de 10 a 20	Marzo 15-16 Horario de 10 a 20	Abril 12-13 Horario de 10 a 20

Modalidad Online: Todos los miércoles de 16 a 20 horas



INVERSIÓN RESERVA DE PLAZA

- Total inversión todo incluido: 2.990€ + IVA
 - Reserva de plaza, matrícula 300€
 - Bonificación de 300€ si reservas tu plaza en Febrero.
 - Bonificación de 150€ si haces la reserva de plaza hasta 20 días previos al inicio del Máster.
 - Se adjudicará la plaza por orden de inscripción.
 - La cantidad de plazas máximas son 12
- Política de Devolución:
- Se reintegrará el total de lo aportado 30 días antes del inicio del curso.
 - Se reintegrará el total de lo aportado menos la matrícula 7 días antes del inicio del curso.

QUÉ INCLUYE EL MÁSTER

TOTAL HORAS DEL MÁSTER 600	100 horas Supervisiones grupales formando parte del Aula de Supervisión continua modalidad online.
168 horas presenciales	20 horas de evaluaciones
3 Sesiones para experimentar un Proceso de Coaching.	40 horas de preparación para los exámenes de certificación TEC de OCC-Internacional.
60 horas de prácticas.	Seguimiento del alumno y alumna durante dos años y medio.
10 sesiones supervisadas individuales.	Acceso al campus (biblioteca, documentos, debates, videos, audios, manuales).
199 horas Actividades.	TUTORIAS PERSONALIZADAS

EQUIPO DOCENTE



Xavier Cabré
Colaborador del
programa, experto en
dinamización con
Certificación oficial en
Coaching



Antonia Martín
Fundadora de la Escuela
y creadora del programa
con Certificación oficial
en coaching



Ainhoa Ventura
Colaboradora del
programa, experta en
Tratamiento de datos
con Certificación oficial
en Coaching

Coaching Sostenible®

CONTACTO

administracion@coachingsostenible.com

www.coachingsostenible.com

Teléfono 605 607 269

